



MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA "A. MANZONI" SOLBIATE ARNO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pesto Fiocco di tacchino Contorno Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Formaggio verdura fresca Frutta fresca	Riso allo zafferano Cosce di pollo Verdura fresca Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Verdura fresca Frutta fresca	Orzotto agli aromi Prosciutto e melone Contorno Frutta fresca
2° settimana	Riso al pesto Cosciotto al forno Contorno Frutta fresca	Ravioli di magro Cosce di pollo al forno Verdura fresca Frutta fresca	Lasagne alla bolognese Verdura fresca Frutta fresca	Passato di verdura Pesce dorato al forno Contorno Frutta fresca	Pasta pasticciata Caprese Frutta fresca
3° settimana	Pizza margherita Prosciutto cotto Contorno Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Frittata al forno Contorno Yogurt	Lasagne alla bolognese Verdura fresca Frutta fresca	Pasta al pesto Scaloppine al limone Contorno Frutta fresca	Pasta e ricotta Palombo gratinato Contorno Frutta fresca
4° settimana	Risotto alla milanese Cosce di pollo al forno Patate al vapore Frutta fresca	Insalata di riso Formaggio Semistagionato Verdura fresca Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Fesa tacchino arrosto Contorno Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Contorno Frutta fresca	Pasta alle zucchine Pesce al forno Verdura fresca Frutta fresca

Contorni a vapore: zucchine, fagiolini, carote, spinaci, cavolfiore, broccoletti, patate, finocchi, piselli, bietole.

Verdura fresca: insalata, carote grattugiate, finocchi, mais, cetrioli, pomodori.

Frutta di stagione: banane, mele, pere, susine, pesche, albicocche, uva.

Pane: ogni pasto sarà comprensivo di pane bianco/integrale secondo le grammature previste.

Il pane è del tipo senza condimenti aggiunti (composto da farina di grano, acqua, lievito, sale – prodotto a ridotto contenuto di sale 1,7% di sale su 100 g di farina di grano).